

Ich war bei der Zeugung nicht ganz nüchtern...

In den zwei Wochen, die von der Zeugung bis zum Ausbleiben der Regel vergehen, wandert die befruchtete Eizelle durch den Eileiter in die Gebärmutter. In dieser Zeit ist sie noch nicht mit dem Blutkreislauf der Mutter verbunden. Deshalb können ihm Medikamente, Alkohol und andere Substanzen keinen Schaden zufügen. Falls sie aus irgendeinem anderen Grund beschädigt wurde, geht sie fast immer mit der Periode ab.

Sobald die Regel ausbleibt, sollten Sie jedoch sofort auf eine bewusste Ernährung und einen gesunden Lebenswandel umstellen. Ab sofort sind Alkohol, Nikotin und Medikamente, die der Arzt nicht ausdrücklich verordnet, absolut tabu!